



Finest-onTour | Wellfit

TUNING FÜR KÖRPER UND GEIST

Drip Spas sind in vielen Metropolen aktuell der letzte Schrei. Kein Wunder, lässt sich die innovative Art der Infusionstherapie, die den Körper individuell mit einem hochdosierten Vitamin-Mix und Coenzymen versorgt, doch perfekt in den Alltag integrieren. Ob Stabilisierung des Immunsystems, bessere Konzentration oder Verjüngung – bei der einstündigen Infusion gelangen die Wirkstoffe ohne Umwege direkt ins Blut und spielen ihre Vorteile für Körper und Geist sofort aus. Wir stellen zwei Varianten vor.

Frau Henke, Sie bieten in Ihrer Praxis den Henke Boost an. Was dürfen wir uns darunter vorstellen?

Als Fachärztin für Chirurgie ist mir die Prävention ein großes Anliegen. Meine speziell zusammengestellten, hochdosierten Vitamin-C Infusionen kombiniere ich mit einem Mix aus vielerlei stärkenden Vitaminen. Sie stabilisieren den Körper nicht nur, sie sorgen auch für eine bessere Konzentration, mehr Leistungsfähigkeit und heben die Stimmung. Oxidativer Stress durch Faktoren wie eine erhöhte körperliche und psychische Belastung, Medikamente, Zigaretten und Alkohol löst einen Vitamin-C Mangel aus, der die Anfälligkeit für Infekte, Tumore und Herzerkrankungen erhöht. Das Auffüllen des Vitamin-C Spiegels tut also nicht nur gut, sondern ist vor allem eine wichtige präventive Maßnahme zur Stärkung unserer Gesundheit.



Wie lang hält eine Infusion vor?

Das hängt vom Patienten ab. Jemand, der viel raucht, wenig schläft und sich ungesund ernährt, benötigt höhere Dosen, weil sich besagte Person durch diese Lebensweise eine permanente Entzündungsreaktion im Körper indiziert. Wenn man mal ein Tief hat, aber durcharbeiten muss, reicht ein einmaliger Boost für mehr Konzentration und um sich fit und vital zu fühlen. Liegt ein Dauertief vor, empfehlen wir drei Infusionen und alle drei Monate eine Auffrischungsinfusion. [aesthetik-henke.de](https://www.aesthetik-henke.de)

Herr Dr. Kohler, Sie bieten verschiedene NAD+ Infusionen an. Wie wirken diese im Einzelnen?

NAD+ ist die oxidierte Form von Nicotinamid Adenin Dinukleotid, einem Stoffwechsellmolekül, das in jeder Zelle des Körpers vorkommt und an zahlreichen energieliefernden Stoffwechselwegen beteiligt



ist. Es dient als lebenswichtiges Coenzym und treibende Kraft für zelluläre Prozesse wie Energiestoffwechsel, Mitochondrienfunktion, Biosynthese, Genexpression, DNA-Reparatur, Immunfunktion und Alterung. Durch Zugabe weiterer Vitamine, Aminosäuren, Mineralien oder Antioxidantien können hochwirksame Infusionen zusammengestellt werden. So wirken Vitamin C und Zink als Booster für das Immunsystem, L-Carnitin und -Cystein fördern den Fettstoffwechsel und damit die Gewichtsabnahme und Vitamin B12 hilft gegen chronische Erschöpfungszustände. Neben diesen Infusionen bieten wir aber auch eine an, bei der wir maßgeschneiderte Wirkstoffe je nach Bedürfnis erstellen.

Wie lang hält eine solche Infusion vor?

Wir haben in den letzten Jahren mit der NADClinic in intensiven Kuren (2-3 Infusionen pro Monat, 1 Jahr Therapie) mittels Telomer-Test eine Reduktion des zellulären Alters (Biological Age) von etwa 5-10 Jahren erreichen können. Aber auch eine Einzelbehandlung bei akutem Bedarf (Stresssituation, Erschöpfung, drohender Infekt, Jetlag) kann durchaus Sinn machen. [lvate.de](https://www.lvate.de)



