

1

GEBURTSTAG

1992 ließ sich die Pharmafirma Allergan **Botox** als Markenname sichern. Man nahm einfach die Abkürzung des Wirkstoffs Botulinumtoxin A, der seitdem **Anti-Falten-Wünsche** wahr werden lässt. Inzwischen gibt es aber viele weitere Hersteller.

2

REINES GIFT

**UNAUFBEREITET** zählt Botulinumtoxin zu den **giftigsten Stoffen**, die in der Natur vorkommen, und ist eine Million Mal giftiger als Arsen. **Die Menge eines Salzkorns** würde reichen, um 500 000 Menschen zu töten.

3

GEFAHR DURCH BOTOX

**EINE TÖDLICHE DOSIS** zu verabreichen, ist fast unmöglich. Es müssten schon mehr als 5000 Spritzen Botulinumtoxin sein, was ungefähr **Materialkosten** von rund 600 000 Euro entspräche.

”

Bei Lachfältchen rate ich dazu, einen Teil davon zu belassen und sie nur zu entspannen

**DR. JULIANE HABIG**  
Dermatologin und Spezialistin für Ästhetik, München



”

Botulinumtoxin ist ein hervorragendes Produkt zur Prävention von Falten

**DR. MAJA HENKE**  
Chirurgin und Anti-Aging-Expertin, München



4

BABY-BOTOX

**WENIGER IST MEHR** Aktuell ist der Begriff des **Baby-Botox**, also geringerer Botox-Dosen, sehr beliebt. Während man sich früher danach gesehnt hat, ein **superglattes Gesicht** zu bekommen, will man nun eher ein natürliches Ergebnis.

5

VEGAN

**NEUZUGANG**

Botox gibt es jetzt auch als **vegane** Variante, die flüssig und gebrauchsfertig ist. Hintergrund: Viele Hersteller setzen den aus humanem Plasma hergestellten Hilfsstoff Albumin ein.

# Happy Birthday, BOTOX

**VOR 30 JAHREN** wurde der Begriff Botox als Markenname eingetragen. Höchste Zeit, die zehn wichtigsten Fragen zum bekanntesten Anti-Faltenmittel von drei Expertinnen beantworten zu lassen



# 6

## EINSATZGEBIET

**ALLESKÖNNER** Botulinumtoxin ist vielfältig anwendbar. Es wird nicht nur zur **Faltenglättung** eingesetzt, sondern auch bei übermäßigem Schwitzen. Man kann aber auch die **Lippen** voller wirken lassen, ein **Zahnfleischlächeln** kaschieren, die **Poren** verfeinern, das **Haarwachstum** anregen oder die Kieferpartie schmälern.

# 7

## DIE RICHTIGE DOSIS

**HÄUFIGKEIT UND MENGE** sind individuell. Männer benötigen prinzipiell eine **höhere Dosis**. Allgemein gilt: Je tiefer die Falte, desto schwieriger und länger ist die Regeneration. Durchschnittlich hält das Ergebnis 3–6 Monate.



Die Behandlung mit Botulinumtoxin ist deutlich ungefährlicher als eine Behandlung mit Fillern

**DR. NEGIN PAKRAVESH** Expertin für ästhetische Dermatologie in Hamburg

# 10

## HILFT NICHT IMMER FALTE IST NICHT GLEICH

**FALTE** Falten, die nicht auf der **Aktivität der Muskeln** (Mimik) beruhen, sondern durch die Alterung der Haut, den Abbau des Unterhautgewebes oder UV-Schädigung eingetreten sind, können nicht durch Botox gebessert werden.

# 8

## WIRKWEISE

**ENTSPANNUNG** Das Toxin hemmt den Botenstoff Acetylcholin, der das Signal vom Nerv zur Muskelzelle vermittelt. Es verhindert also die Reizübertragung auf die Muskulatur. So kommt es zu einer **Entspannung** des Muskels. Fältchen gehen zurück und einer Neubildung von Falten wird vorgebeugt.

## GEWÖHNUNGSEFFEKT

**NACHLASSENDE WIRKUNG** Bei Botoxpräparaten, die Proteine enthalten, kann die Wirkung im Lauf der Zeit **nachlassen**, da der Körper auf diese Proteine mit **Antikörperbildung** reagiert. Zudem kann es – wenn man langfristig falsch oder in zu hoher Dosis unterspritzt – zu einer Rückbildung der Stirnmuskeln kommen, was zum Absinken der Brauen führen kann. Auch Krähenfüße können sich nach unten verlagern.

# 9

# GRÜNE Duftstars

**FRISCHE FRÜHLINGSBLÜTEN**  
Zu 95 Prozent aus natürlichem Ursprung: „Aqua Allegoria Herba Fresca“, Guerlain, EdT 125 ml, ca. 120 €

**ZITRISCH**  
Saubere Rezepturen und tierversuchsfrei: „citrus lemon & petitgrain“, Colabo, EdP 100 ml, ca. 15 €

**JAPANISCHER FLAIR**  
Natürliche Duftstoffe: „Kenzo Memori Poudre Matcha“, Kenzo, EdP 75 ml, ca. 90 €

**CLEANE PARFUMS** setzen auf natürliche Duftstoffe, recycelbares Glas und Refills

**U**mweltbewusstsein in der täglichen Beautyroutine gelingt mittlerweile wie selbstverständlich, und auch die Parfumindustrie richtet ihren Fokus immer mehr auf eine nachhaltige Produktion. Und das kann sich schnuppern lassen! Denn die Odeure sind tierversuchsfrei und verwenden fast nur natürliche Duftstoffe. Da aber die Herstellung weiterhin chemischen Prozessen unterliegt, kann auf synthetische Substanzen nicht komplett verzichtet werden. Diese sind jedoch auf ein Minimum reduziert, was nicht nur umweltschonend ist, sondern auch hautfreundlich. Hinzu kommen eine CO<sub>2</sub>-neutrale Produktion, wiederverwendbare Glasflakons sowie schlaue Refillsysteme, die beim Aufsprühen ebenfalls ein gutes Gefühl hinterlassen.

LARISSA MÜNCH



FOTOS:PR

## Sag der Unruhe gute Nacht

Der pflanzliche Ruhestifter bei innerer Unruhe

Beruhigt und bessert in der Folge den Schlaf  
Macht weder abhängig noch tagsüber müde  
Mit dem speziellen Arzneilavendelöl Silexan®



Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

IQVIA Consumer Report Apotheke inkl. RX, Umsatz im Markt N05B5, Phytopräparate, MAT 06/21

Lasea® Wirkstoff: Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG - Karlsruhe [www.lasea.de](http://www.lasea.de)



**PFINGSTROSE**  
Nachfüllbar  
an der Mugler  
Fountain:  
„Angel“,  
Mugler, EdP  
50 ml, ca. 84 €



**HOLZIG**  
Biologischer Anbau:  
„Lovely Patchouli 55“,  
Krigler, EdP 100 ml,  
ca. 490 €



**WEISSER  
MOSCHUS**  
Recyclbarer  
Flakon und natürliche  
Duftstoffe: „HITO“,  
WA:IT, EdP 100 ml,  
ca. 146 €



**BLUMIG**  
Nachhaltiger  
Anbau: „My  
Way“, Giorgio  
Armani,  
EdP 50 ml,  
ca. 75 €



**INGWER**  
Luxus und  
Umweltbewusst-  
sein: „Un Musc“,  
Obvious,  
EdP 100 ml,  
ca. 110 €



**ROSIG** Frei von  
künstlichen Farb- und  
Konservierungsstoffen:  
„Tuberose“, Organic  
Glam, EdP 100 ml,  
ca. 160 €

**FLORALE  
AKKORDE**  
Vegane  
Rezeptur:  
„pure flower“,  
hej:pure, EdP  
50 ml, ca. 35 €  
(ab Juni über  
mueller.de)



## Wechseljahre?

Da bleib ich entspannt und bin wieder ich!\*



## Trivital® meno

- **Aufs Klimakterium abgestimmte Rezeptur, keine künstlichen Hormone:**  
Natürliche Isoflavone aus Rotklee und Soja
- **Intelligentes Tag-/Nacht-Prinzip:**  
Aktiv durch den Tag,  
entspannt durch die Nacht



Ein guter Begleiter durch die Zeit des hormonellen Umbruchs

\*Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Trivital® meno ist ein Nahrungsergänzungsmittel.

aus Ihrer Apotheke